



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE e del MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO TREVISO 2 "A. SERENA"

Via Caccianiga n.16, 31100 Treviso
C.F. 94136040261 - codice univoco fatturazione UFX4H3
e-mail: tvic87100t@istruzione.it - PEC:
tvic87100t@pec.istruzione.it
Tel. 0422 546707 - www.ic2serenatreviso.edu.it



Ai genitori degli alunni

Ai docenti

- Scuola primaria "R. degli Azzoni"
- Scuola primaria "E. De Amicis"
- Scuola primaria "A. Gabelli"
- Scuola primaria "Giovanni XXIII"

Ai coordinatori di plesso

Bacheca WEB

OGGETTO: Progetto Pedibus a.s. 2023-24

Procedendo nelle azioni di sensibilizzazione e convinti delle potenzialità del Progetto Pedibus, che verrà realizzato con la collaborazione del Servizio Promozione della Salute dell'ULSS 2 Veneto, della Polizia Locale Treviso e dell'Associazione Pedibus Treviso, l'istituto invita le famiglie a prendere visione della documentazione e degli studi relativi al progetto disponibili ai seguenti link:

Manuale Pedibus	https://www.regione.veneto.it/documents/10793/13672737/01_Manuale+Pedibus.pdf/bdcf1f9f-82f5-4d6b-b16c-595a16ccb528
Attività motoria	https://www.regione.veneto.it/web/sanita/attivita-motoria
Linee guida per un piano partecipato di mobilità scolastica sostenibile	https://www.green-school.it/tools/view/35
ATTIVITÀ FISICA A SCUOLA	https://www.dors.it/documentazione/testo/202301/Report%20MUOVINSIEME%20-%20Attivita%CC%80%20fisica_def.pdf
Associazione Pedibus	https://associazionepedibus.org/

*Camminare è la migliore medicina per l'uomo.
Ippocrate*

Più di duemila anni fa Ippocrate, grande osservatore della natura e dell'essere umano, nonché medico greco considerato il padre della medicina occidentale, ha rivelato l'importanza del camminare, sostenendo che fosse la miglior medicina per l'uomo.

Il movimento fa bene alla salute dei bambini e giova anche al loro equilibrio e alle capacità di apprendimento. Gli insegnanti costatano che i bambini arrivati a scuola a piedi o in bicicletta sono più freschi e svegli in classe. Sul cammino fra casa e scuola incrementano anche la propria autonomia, le capacità cognitive e di percezione dello spazio.

Studi medici raccomandano almeno 60 minuti complessivi di attività fisica moderata al giorno per i giovani fra i 5 e i 17 anni. In media, i bambini che vanno a scuola a piedi nelle zone urbane fanno già da 20 a 30 minuti di moto quotidiano e così i loro accompagnatori.

In sintesi, gli obiettivi del Pedibus possono essere così definiti:

- Svolgimento di attività motoria quotidiana per i bambini;
- Acquisizione da parte dei bambini di capacità autonome di gestione e valutazione dell'ambiente;
- Riduzione dell'inquinamento atmosferico legato all'uso eccessivo dell'autovettura privata;
- Acquisizione da parte dei genitori della necessaria consapevolezza circa tutte le conseguenze dell'uso eccessivo dell'autovettura privata;



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE e del MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO TREVISO 2 "A. SERENA"

Via Caccianiga n.16, 31100 Treviso
C.F. 94136040261 - codice univoco fatturazione UFX4H3
e-mail: tvic87100t@istruzione.it – PEC:
tvic87100t@pec.istruzione.it
Tel. 0422 546707 - www.ic2serenatreviso.edu.it



- Miglioramento della sicurezza stradale/pedonale in conseguenza delle osservazioni e proposte che precedono e seguono lo svolgimento del pedibus;
- Integrazione interculturale come conseguenza diretta della socializzazione che si realizza partecipando al pedibus;
- Integrazione intergenerazionale tra bambini e nonni volontari;
- Ausilio alle esigenze organizzative delle famiglie che hanno difficoltà a prendere i bambini a scuola.

Il Pedibus è quindi un modo sano, sicuro, divertente ed ecologico per andare e tornare da scuola ed è un'occasione per socializzare, farsi nuovi amici ed imparare l'educazione ambientale sul campo diventando pedoni consapevoli.

Il Pedibus è totalmente gratuito e non comporta spese di alcun tipo per le famiglie che vogliono aderire al progetto, ma perché sia attivato è fondamentale la presenza di adulti accompagnatori.

Solo insieme possiamo realizzare il meglio per i nostri bambini. Buoni passi!

Dott.ssa Alessia Quadrini

*Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice
Amministrazione Digitale e norme ad esso connesse*